



Το Processwork είναι μια εξελισσόμενη, πολυδιάστατη και πολυεπίπεδη προσέγγιση της ανθρώπινης εμπειρίας. Είναι μια ολιστική προσέγγιση που προσφέρει μία καινούργια ματιά και τρόπο να κατανοεί και να διερευνά κανείς τα όνειρα, τα σωματικά προβλήματα, τις σχέσεις, τις εξαρτήσεις, τις ακραίες καταστάσεις συνείδησης, τη δυναμική ομάδων καθώς και τις διαπροσωπικές και κοινωνικές συγκρούσεις. Χρησιμοποιεί την επίγνωση για να καταλύσει προσωπικές και κοινωνικές αλλαγές.

Δραστηριότητες 2026 - 2027

ΣΕΙΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

Διαδικτυακή Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας:
η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών
Κύκλοι Α, Β, Γ (μέσω πλατφόρμας Zoom)

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Α΄ Κύκλος

Σεπτέμβριος - Δεκέμβριος 2026

18/9, 2/10, 16/10, 30/10

13/11, 27/11, 11/12

7 συναντήσεις

Παρασκευή 7:15 – 9:15 μμ

Κόστος 230€ *

Β΄ Κύκλος

Ιανουάριος - Απρίλιος 2027

8/1, 22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4

8 συναντήσεις

Παρασκευή 7:15 – 9:15 μμ

Κόστος 260€ *

Γ΄ Κύκλος

Μάιος - Ιούλιος 2027

14/5, 28/5, 11/6, 25/6, 9/7

5 συναντήσεις

Παρασκευή 7:15 – 9:15 μμ

Κόστος 170€ *

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή (Β.Α.Δ.Ο.) - Κύκλοι Ι & ΙΙ

ΒΑΔΟ Ι: Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου & ΒΑΔΟ ΙΙ: Λίλη Βασιλείου

Β.Α.Δ.Ο. Ι

Οκτώβριος 2026 – Μάιος 2027

17/10, 14/11, 12/12, 16/1, 13/2, 20/3, 17/4, 22/5

8 συναντήσεις

Σάββατο 10 πμ – 2 μμ

Κόστος 320€ *

Β.Α.Δ.Ο. ΙΙ

Οκτώβριος 2026 – Μάιος 2027

17/10, 14/11, 12/12, 16/1, 13/2, 20/3, 17/4, 22/5

Σάββατο 10 πμ – 2 μμ

Κόστος 320€ *

* Υπάρχει η δυνατότητα περιορισμένου αριθμού υποτροφιών ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Συνοδεία στο Μυστήριο του Θανάτου

Λίλη Βασιλείου

28-29 Νοεμβρίου, 2026

Σάββατο 10 – 5 μμ

& Κυριακή 10 – 2 μμ

Κόστος: 160€

Σεξουαλικό Τραύμα: από την επιβίωση στην επιθυμία

Νόπη Κεχάογλου

10-11 Απριλίου, 2027

Σάββατο 10 – 5 μμ

& Κυριακή 10 – 2 μμ

Κόστος: 160€

Δημιουργώντας Κοινότητα σε Έναν Κόσμο που Αποξενώνει

Ένα τριήμερο συνεύρεσης με επίκεντρο τη δημιουργία κοινότητας

Λένα Ασλανίδου, Λίλη Βασιλείου

Αίγινα, 28-30 Μαΐου, 2027

Παρασκευή 7 – 9 μμ

Σάββατο 10 – 5 μμ

& Κυριακή 10 – 2 μμ

Κόστος: 160€

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΟ PROCESSWORK

Γνωριμία με τις Βασικές Αρχές του Processwork

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου,

Βασιλική Κατριβάνου, Βενετία Μπουρονίκου

Οκτώβριος 2026 – Νοέμβριος 2027

09/10/2026 Εισαγωγική συνάντηση, 6 – 9 μμ

10-11/10/2026 1ο Σεμινάριο

Αναλυτικές πληροφορίες

<https://processworkhub.gr/gnorimia-me-to-processwork.htm>

ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Λένα Ασλανίδου

Οκτώβριος 2026 - Μάιος 2027

Δύο συναντήσεις το μήνα ανά 15 ημέρες

Πρώτη συνάντηση: 12/10/2026

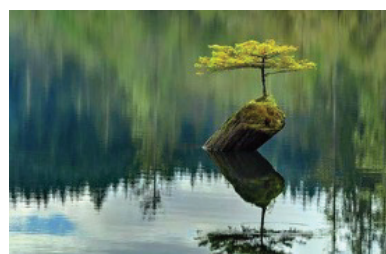
Δηλώσεις συμμετοχής: έως 30/9/2026

Πέμπτη 7-9 μμ

Κόστος: 80€ μηνιαίως

Αναλυτικές πληροφορίες

<https://processworkhub.gr/omada-psychotherapias.htm>



Για αναλυτική περιγραφή των δραστηριοτήτων κοιτάξε την πίσω πλευρά της αφίσσας

Για περισσότερες πληροφορίες & εγγραφή επικοινωνήστε στο processworkhub@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 210 9848 912

ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΜΑΔΑΣ

23/10, 20/11, 18/12, 2026

15/1 (Δ.Ο. & κόψιμο πίτας), 12/2, 12/3, 23/4, 21/5, 18/6, 2027

Παρασκευή, 7-9 μμ

Δια ζώσης συναντήσεις

Ομάδα συντονιστριών:

Μαρία-Όλγα Αθηναίου, Λένα Ασλανίδου, Άννα Αποστολέλλη, Δάφνη Ασημακοπούλου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Ιωάννα Βελαλή, Βασιλική Κατριβάνου, Βίκυ Κούμπου, Ειρήνη Ντάκου, Άννα Σταυροπούλου, Ελένη Χουβαρδά, Μαρία Ψαράκη

“Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος”

Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση “Βαθιάς Δημοκρατίας” και είναι ανοιχτές σε όσες/ους/α άτομα επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, ως κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας.

(Δραστηριότητα χωρίς οικονομικό κόστος)



Υπεύθυνες Επιμορφώσεων

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912

✉ lena.aslanidou@gmail.com

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912

✉ avassiliou@gmail.com

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl. PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912

✉ lvassiliou@gmail.com

Χώρος Δραστηριοτήτων

Γιαννάρου 17, 174 55 Άλιμος (1η στάση Καλαμακίου, στάση Τραμ “Πικροδάφνη”)



Αθήνα, 1 Σεπτεμβρίου 2026

Γεια σας,

Ευχόμαστε να είχατε στιγμές ξεκούρασης και ανανέωσης μέσα στο καλοκαίρι.

Στις δύσκολες συνθήκες που επικρατούν στον κόσμο και στον πλανήτη μας θεωρούμε κρίσιμα το χτίσιμο νησίδων συνεργασίας, το συλλογικό κράτημα βιωμάτων, την ανάπτυξη δεξιοτήτων για το ακολούθημα της διεργασίας και την πρόσβαση σε μια βαθύτερη αίσθηση εαυτού - μια κατάσταση συνείδησης η οποία μας δίνει πρόσβαση σε μια ευρύτερη οπτική και ενσυναίσθηση.

Στο Processwork Hub περπατάμε αυτό το μονοπάτι συνεχίζοντας να μαθαίνουμε η μια από την άλλη ως συνεργάτιδες, μα και ως διευρυμένη ομάδα σε κάποιες δραστηριότητες, με συναδέλφισσες νεότερης γενιάς Processworkers.

Ευχή και όραμα μας είναι οι δραστηριότητές μας να προσφέρουν γόνιμο έδαφος για την δημιουργία αίσθησης κοινότητας που έχουμε όλα μας τόσο μεγάλη ανάγκη.

Ευχαριστούμε από καρδιάς την Amy Mindell για την προσφορά των καλλιτεχνικών δημιουργημάτων της για την αφίσα μας.

Με το καλό να ανταμώσουμε.

Με εκτίμηση,

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

www.processworkHub.gr



Επιμορφωτικά Σεμινάρια

Συνοδεία στο Μυστήριο του Θανάτου

Λίλη Βασιλείου

Κοντά στο θάνατο γίνονται σημαντικές διεργασίες για τον άνθρωπο που βρίσκεται εν μέσω μιας διαδικασίας μετάβασης, αλλά και για τους ανθρώπους γύρω του.

Σε αυτό το βιωματικό σεμινάριο θα εξερευνήσουμε αυτό το πεδίο, εστιάζοντας σε δεξιότητες, συναισθηματικές στάσεις και δουλειά με τον εαυτό μας που είναι χρήσιμες για να συνοδεύσουμε έναν άνθρωπο σε αυτή τη διαδικασία.

Ελάτε να κάνουμε πιο πολύ χώρο στον κόσμο μας για το ξετύλιγμα των διεργασιών κοντά στο θάνατο, σε αυτό το μυστήριο της ζωής.

Αναλυτικές πληροφορίες:

<https://processworkhub.gr/sinodia-sto-mistirio-tou-thanatou.htm>

Σεξουαλικό Τραύμα: από την επιβίωση στην επιθυμία

Νόπη Κεχάογλου

Το σεξουαλικό τραύμα μπορεί να αφήσει βαθιά ίχνη στη σχέση με το σώμα, την οικειότητα, την επιθυμία και την απόλαυση. Ακόμη και όταν ανήκει στο παρελθόν, μπορεί να συνεχίζει να εκφράζεται στο νευρικό μας σύστημα, επηρεάζοντας την ασφάλεια, τα όρια και τη δυνατότητα επιλογής.

Στο διήμερο αυτό βιωματικό σεμινάριο, μέσα από τη ματιά του Processwork, θα διερευνήσουμε τα σινιάλα του σώματος και τις δυνάμεις που μπορούν να υποστηρίξουν την επανασύνδεση με τον εαυτό, τα άλλα άτομα, την επιθυμία και τη σεξουαλικότητα.

Γιατί το σώμα που κουβαλά τη μνήμη του τραύματος κουβαλά επίσης τη δυνατότητα για σύνδεση, ανθεκτικότητα, επιθυμία και ζωή.

Αναλυτικές πληροφορίες:

<https://processworkhub.gr/sexualiko-travma.htm>

Δημιουργώντας Κοινότητα σε Έναν Κόσμο που Αποξενώνει

Λένα Ασλανίδου & Λίλη Βασιλείου

Ένα τρίημερο στην Αίγινα με επίκεντρο τη δημιουργία κοινότητας.

Σε μια εποχή που ευνοεί την αποστασιοποίηση και την εξατομίκευση, γίνεται ακόμη πιο σημαντικό να αναζητήσουμε τρόπους να συναντιόμαστε, να σχετιζόμαστε και να στεκόμαστε μαζί απέναντι σε όσα μας δυσκολεύουν.

Σε αυτό το σεμινάριο θα δημιουργήσουμε μαζί χώρο για τη συνεύρεση, τη σύνδεση και τις διεργασίες που αυτές ενέχουν και για την ανακάλυψη του ατομικού και συλλογικού μας οράματος.

Αναλυτικές πληροφορίες:

<https://processworkhub.gr/dimiourgontas-koinotita-se-enan-kos-mo-pou-apoxenonei.htm>



Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

Διαδικτυακή Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Σε αυτές τις επιμορφωτικές συναντήσεις θα εστιάσουμε στην ανάλυση περιστατικών βάσει της οπτικής της προσέγγισης του Processwork. Σε κάθε συνάντηση, τρία με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες. Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Απαραίτητη η προεγγραφή.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ I

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου

Μέσα από την οπτική της προσέγγισης του Processwork μπορούμε να κατανοήσουμε τις δυναμικές και συγκρούσεις που αναδύονται σε μια ομάδα, ως μια προσπάθεια να γνωρίσει η ομάδα τον εαυτό της και τις εμπειρίες των μελών της, ως απαραίτητες και αναγκαίες σε αυτήν τη διαδικασία αυτογνωσίας. Σε αυτήν την επιμόρφωση εστιάζουμε θεωρητικά και βιωματικά στη διεργασία ομάδας με βάση την προσέγγιση του Processwork. Το ΒΑΔΟ I είναι ο πρώτος κύκλος τριετούς επαγγελματικής επιμόρφωσης. Σε αυτόν τον κύκλο μπορούν να συμμετέχουν και όσοι ενδιαφέρονται για μια εισαγωγή στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας χωρίς να δεσμεύονται στην ολοκλήρωση όλων των κύκλων.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ II

Λίλη Βασιλείου

Στον κύκλο αυτό θα συνεχίσουμε να εμβαθύνουμε στην έννοια της Βαθιάς Δημοκρατίας και στις δεξιότητες και μεταδεξιότητες του συντονιστή. Θα εξασκηθούμε στην κατανόηση της δομής της Διεργασίας Ομάδας (πρωτογενείς/ δευτερογενείς διεργασίες, φραγμοί, ρόλοι, ρόλοι φαντάσματα, στιγμές έντασης, διαφορετικά επίπεδα συνδιαλλαγής και διαστάσεις εμπειρίας) και θα συνεχίσουμε την εκπαίδευση εστιάζοντας σε θέματα όπως δυναμικές περιθωριοποίησης και επίγνωση των εσωτερικών εμπειριών του συντονιστή και συσχέτιση αυτών με την διεργασία της ομάδας.

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (ΒΑΔΟ I).



Ομάδα Ψυχοθεραπείας

Ομάδα Ψυχοθεραπείας

Λένα Ασλανίδου

Μία ομάδα ψυχοθεραπείας για όσες, όσους και όσα επιθυμούν να εμβαθύνουν στη σχέση με τον εαυτό τους χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του Processwork. Αναλυτικές πληροφορίες:

<https://processworkhub.gr/omada-psychotherapias.htm>



Επαγγελματική Επιμόρφωση στο Processwork

Γνωριμία με της Βασικές Αρχές του Processwork

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Βασιλική Κατριβάνου, Βενετία Μπουρονίκου

Ένας κύκλος επαγγελματικής επιμόρφωσης, συνδυασμός θεωρητικής και βιωματικής εκπαίδευσης, ο οποίος απευθύνεται σε επαγγελματίες που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τη δουλειά τους με πρόσθετες μεθόδους και εργαλεία του Processwork αλλά και σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν την προσέγγιση.

Για περισσότερες πληροφορίες:

<https://processworkhub.gr/gnorimia-me-to-processwork.htm>